

metriosis



Tratamiento

Debido a que la endometriosis responde a los cambios hormonales del ciclo menstrual, el tratamiento consiste en alterar dichos niveles, disminuyendo los mismos lo suficiente como para provocar un tipo de menopausia transitoria. De este modo se controla el crecimiento de tejido endometrial.

Existe una gran variedad de medicamentos dependiendo del diagnóstico. Su uso es por un tiempo limitado ya que los medicamentos pueden provocar efectos secundarios parecidos a los de la menopausia.

Carmen M. Medina
Educadora en Salud en Adiestramiento
En colaboración con el Bachillerato en Educación en Salud
Colegio de Profesiones Relacionadas con la Salud

Endo



División Educativa
Centro de Excelencia en Salud de la Mujer
Escuela de Ciencias Médicas
P.R. Box 365067
San Juan, Puerto Rico 00931-5067
Tel. (787) 758-2525 Ext. 1358/1354
Fax. (787) 752-0090

La Endometriosis...

...es definida como la presencia de tejido endometrial (tejido que recubre el interior del útero) fuera del útero, principalmente en los ovarios, trompas de falopio, los ligamentos que sostienen el útero y otros órganos de la cavidad pélvica.

Otros órganos que pueden verse afectados incluyen el tracto intestinal (colon y recto), la vejiga, uretra y hasta el cerebro.

Debido a que es una enfermedad dependiente del estrógeno, cada implante de tejido fuera del útero responde al ciclo menstrual, causando el sangrado del mismo y dolor.



Causas

Aunque se desconocen a ciencia cierta las razones por las cuales se produce la endometriosis, investigaciones han demostrado que puede ser producto de una alteración en el flujo menstrual, fenómeno conocido como "regresión de flujo sanguíneo".

Durante la endometriosis ocurre un flujo inverso en el cual la sangre viaja hacia arriba y fuera del útero, alcanzando órganos como la vejiga y ovarios, produciendo un crecimiento anormal de tejido. La infiltración de dicho flujo en el torrente sanguíneo puede provocar el crecimiento de endometrio en otros órganos del cuerpo.

Síntomas

A pesar de que no toda mujer con endometriosis presenta síntomas, se han identificado varias señales, entre las que se encuentran:

- dolor pélvico
- dismenorrea o dolor durante la menstruación
- dispareunia o dolor durante las relaciones sexuales
- sangrado abundante
- infertilidad (depende de la localización de los crecimientos de tejido endometrial)

Diagnostico

Actualmente se basa en:

- síntomas del paciente, sus antecedentes y un examen clínico exhaustivo.
- laparoscopia: se realiza luego de tratar la condición y estudiar los resultados obtenidos. Durante la misma, se inserta un tubo con una cámara en un extremo y otro que termina en una pinza el cual permite manipular, cortar o cauterizar el tejido. Dicho procedimiento le permite al médico observar los órganos abdominales y verificar el tamaño y la extensión de los crecimientos endometriales. Dependiendo de los resultados obtenidos, el médico puede realizar una intervención quirúrgica mayor.
- CA 125: es un marcador que se encuentra en la sangre y cuyos niveles aumentan con la presencia de endometriosis.