

Síntomas

Los síntomas más comunes de la enfermedad periodontal son los siguientes:

- Encías blandas, inflamadas o rojizas
- Sangrado de encías al cepillarse o pasarse hilo dental.
- Dientes flojos o separados.
- Mal aliento persistente.
- Cambio en la mordida.

Es posible tener enfermedad periodontal sin presentar estos síntomas.

Causas

Entre las causas para la enfermedad periodontal se encuentran:

- La "placa bacteriana"
- Estilo de vida y dieta
- Fumar
- Tensión
- Enfermedades que afecten el sistema inmunoprotector del cuerpo
- Cambios hormonales

Prevención

Entre las cosas que puedes hacer para prevenir la enfermedad periodontal se encuentran:

- Cepillar los dientes tres veces al día
- Usar hilo dental diariamente
- Visitar regularmente su dentista
- Mantener una dieta balanceada

En colaboración con el Bachillerato en Educación en Salud
Colegio de Profesiones Relacionadas con la Salud
Carmen M. Medina
Educatora en Salud en Adiestramiento



Salud Oral
en la
Mujer



División Educativa
Centro Nacional de Excelencia en Salud de la Mujer
Recinto de Ciencias Médicas
P.O. Box 365067, San Juan, P.R. 00936-5067
Tel. (787) 758-2525 Ext. 1366/1354
Fax: (787) 753-0000

Mujer...

tu organismo posee ciertas peculiaridades que lo distinguen y hacen que requiera de un cuidado especial. Estas peculiaridades se asocian con cambios hormonales que pueden acelerar o desencadenar un problema periodontal. Entre las etapas de cambio se encuentran:

- **PUBERTAD**

aumentan los niveles hormonales produciendo un aumento en la circulación sanguínea de la encía provocando hinchazón de la misma.

- **EMBARAZO**

a partir del segundo o tercer mes, se puede presentar inflamación, sangrado y enrojecimiento de las encías. Algunos estudios han indicado que la enfermedad periodontal en embarazadas puede ser factor de riesgo para el nacimiento de niños prematuros.

- **MENOPAUSIA**

se puede presentar una sensación de sequedad e irritación. La utilización de parches o suplementos de estrógeno puede aumentar la irritabilidad de la encía y la tendencia al hinchazón, el sangrado y el enrojecimiento de la misma.

Más de la mitad de las mujeres alcanza los 50 años y vive hasta los 80 años, por lo que el cuidado oral se ha vuelto más importante que nunca.

La Enfermedad

es una enfermedad que afecta las encías y las estructuras de soporte de los dientes. La misma es causada por la bacteria presente en la placa que se forma en el diente como consecuencia de una pobre higiene.



Las toxinas producidas por las bacterias irritan la encía, provocando que se formen bolsas periodontales llenas de bacterias y toxinas.

Conforme la enfermedad avanza, las bolsas se extienden y la placa penetra más y más hasta que el hueso que sostiene el diente se destruye, provocando la caída del diente.

Etapas

Existen varias etapas en el progreso de la enfermedad periodontal. Entre las más comunes se incluyen:

- **GINGIVITIS**

es la forma menos severa de la enfermedad periodontal. Causa enrojecimiento, inflamación y sangrado de las encías. La misma es reversible si se trata profesionalmente y se sigue un buen cuidado oral en casa.

- **PERIODONTITIS LEVE**

surge de la gingivitis no tratada. En esta etapa comienza la destrucción del hueso y los tejidos que sostienen los dientes.

- **PERIODONTITIS MODERADA A AVANZADA**

esta se desarrolla si las primeras etapas de la enfermedad pasan desapercibidas o no se tratan adecuadamente.