

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO RCM



DILE A LA VIDA QUE VIVA

Bullying “Acoso” en Adultos

Los comportamientos principales del acoso laboral incluyen, gritarle a la víctima en público o en privado, asignarle tareas selectivamente de forma constante, criticar su desempeño, regar rumores malintencionados, atacar su reputación o limitar su crecimiento. El acoso laboral es maltrato psicológico premeditado e intencional.

Más de la mitad de este comportamiento es emitido por hombres, poco más de una cuarta parte suelen ser mujeres. En ambos casos el acoso se da más entre personas del mismo género.

El acoso laboral es cuatro veces más común que la discriminación racial o el acoso sexual, la gran mayoría de las personas que trabajan en Puerto Rico han sido víctimas o testigos de algún acoso.

Tomado de:
Marian Díaz. “Un enemigo silente, el acoso en el trabajo.”
El Nuevo Día, (1ro de diciembre 2012)
Entrevista a Waldemar Serrano, Dragonfly Coaching Group

Ciber Acoso

Tiene lugar mediante tecnologías electrónicas. Tales como teléfonos celulares, computadoras y tabletas. Algunos ejemplos de ciberacoso incluyen mensajes de texto o correos electrónicos de contenido dañino, el envío de rumores por correo electrónico o su publicación en redes sociales y fotografías, videos y sitios web vergonzosos o perfiles falsos.

Tomado de:
<http://www.stopbullying.gov>

Prof. Edna Pacheco Acosta – Coordinadora
edna.pacheco1@upr.edu

Co Directoras: Dra. Delia M. Camacho Feliciano
Dra. Carmen Parrilla Cruz
Dra. Annette Pagán Castro

Por: Dra. Annette Pagán Castro
Psiquiatra, Niños y Adolescentes

Parecería extraño que adultos perpetuaran conductas de niños y adolescentes pero no es así. Esperaríamos que en la medida que se madura y crece, en el ciclo de vida, atrás quedarán conductas de la niñez.

El Bullying en adultos es un problema serio, los “bullies” adultos tienen como meta el dominio o control sobre otras personas mediante la humillación. Se han descrito varios tipos en los adultos: los narcisistas que viven centrados en sí mismos y sin ninguna empatía por los demás; los impulsivos que en ocasiones actúan de manera; no intencional expresando su estrés de esta manera; el físico no necesariamente dirigido a la persona, más bien destruyendo, dañando o robando propiedad; el acoso verbal que es el más común entre adultos, el utilizar lenguaje despectivo, sarcástico o levantar rumores sobre la persona; el secundario que se asocia a otros que exhiben la conducta.

Las redes sociales proveen un nuevo ambiente además del trabajo y la escuela para que ocurra el acoso. El “cyberbullying” se ha tornado cada vez más rampante en las escuelas. Entre los estudiantes de todas las edades, los que cometieron homicidios, se encontró que habían sido dos veces más objeto de acoso que las víctimas de homicidio.

Ha surgido un nuevo término, el “bulicidio”, las estadísticas en el 2010 señalan que hay una conexión fuerte entre el acosar, ser acosado y el suicidio demostrado en un nuevo estudio de la Universidad de Yale.

El acoso es un problema, debe ser documentado y puede requerir acciones legales.

TELEFONOS IMPORTANTES

Línea de emergencia 911

Línea PAS 1 800 981 0023

RCM: 787 758 2525

Centro de Consejería y Psicología
(CECSI)

exts. 5204, 5210

Centro Mujer y Salud

exts. 1368, 1384

Oficina de Seguridad

ext. 7784

Este boletín ha sido posible en parte gracias a fondos otorgados al RCM por la agencia federal SAMHSA bajo el contrato 1U795MO60456-01. Las opiniones vertidas en este documento no necesariamente representan las de SAMHSA o HHS (siglas en inglés).