

BOLETÍN-A... tu salud, mujer

Virus del Papiloma Humano



Centro Mujer y Salud
Edificio Principal,
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, P.R. 00935
(787) 758-2525
Exts. 1368, 2284
línea directa / fásimil
(787) 753-0090

Delia M. Camacho
Directora

Edna Pacheco Acosta
Directora Asociada
Editora Boletín A

Ivette Marrero González
Administradora

Colaboración Especial
Dra. Josefina Romaguera
Catedrática del Departamento
OB-Gyn

Preparado por:
Zwinda Castellón Maldonado
Sofía Marín Montano

Rincón de las mujeres

- * La palabra mujer proviene del latín "mulier", "mulieris".
- * Los cerebros de los hombres y de las mujeres se activan de forma diferente cuando valoran la belleza de una pintura o un objeto.
- * Más del 90% de los trastornos alimenticios son padecidos por mujeres. Entre estos trastornos se encuentran la bulimia y la anorexia nerviosa.

El virus del Papiloma humano (HPV por sus siglas en inglés) es la enfermedad de transmisión sexual (ETS por sus siglas en inglés) más común en Estados Unidos y Puerto Rico. El contacto con un área afectada es suficiente para que ocurra la transmisión. El uso del condón durante la relación sexual no protege contra el virus. Generalmente la infección ocurre más frecuente en edades tempranas desde los 15 a 19 años. Usualmente no presenta síntomas. El virus está asociado al desarrollo de cáncer cervical, anal, pene, vagina, vulva, boca, lengua y esófago. El Virus de Papiloma Humano, en especial el cáncer cervical, afecta mayormente a mujeres. Un 25% son jóvenes de entre 15 a 19 años, y un 45% inciden en mujeres de 20 a 24 años de edad.

Vacunas

La vacuna que se va a aplicar Sirve para la prevención y se complementa con el PAP.

DOSIS
Se inyectan 3 en un lapso de 6 meses.

COMO ACTUA

- 1 Se inyectan 2 antígenos, que emulan las cepas más peligrosas:
- 2 El sistema inmunológico los confunde con el virus real y genera anticuerpos para atacarlos.
- 3 Si la mujer llegara a infectarse, el organismo ya cuenta con anticuerpos para destruir al virus.

APLICACION
Al igual que la BCG, se coloca en el brazo a la altura del hombro.

EDAD
Se aplicará de manera obligatoria a niñas de **11 años**

QUE ES EL VIRUS VPH
Los virus del papiloma humano (VPH) o papilomavirus son un grupo de más de 100 tipos de virus que causan lesiones en piel y mucosas.

A QUIENES AFECTA
Puede infectar a hombres y mujeres.

TRANSMISIÓN SEXUAL
El preservativo no impide su transmisión en todos los casos

EN LAS MUJERES
Son más afectadas que los hombres. La infección con las cepas más agresivas puede provocar **cáncer de cuello de útero**. La infección puede ser asintomática. Se recomienda realizar un PAP como prevención secundaria.

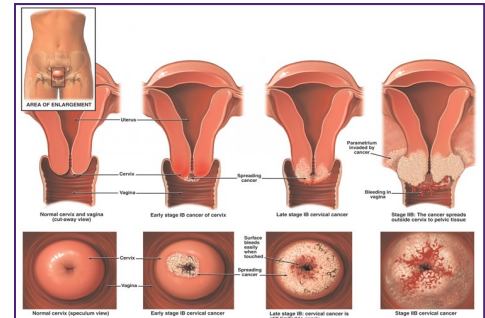
Responsible del 77% de casos de cáncer cervical
VLP 16
VLP 18

Estos anticuerpos crean una barrera protectora en el cuello del útero.

CLARIN

Fuente: Dra. Alejandra Piccon (Instituto Malbrán)

Cáncer Cervical



Se recomienda que para garantizar el resultado de la vacuna se administre entre los 11 y 12 años de edad, aunque es efectiva desde los 9 hasta los 26 años. Normalmente el virus se manifiesta un año después de haber tenido el contacto sexual y no presenta síntomas. Es sumamente importante que los pacientes se mantengan al día con los exámenes ginecológicos y comprensivos que detectan cambios en el área genital. Las mujeres deben de realizarse el Papanicolaou y el Thin Prep tan pronto se inicie la actividad sexual. Esta prueba puede detectar el cambio en las células del cuello uterino. Existe una vacuna que puede prevenir 4 cepas HPV en las mujeres jóvenes. Esta vacuna está dirigida a los tipos de HPV que provocan hasta el 70% de los casos de cáncer de cuello uterino y alrededor del 90% de todos los casos de verrugas genitales.

Para que los programas de vacunación intensiva en Puerto Rico sean más efectivos es necesario educar sobre la importancia de la prevención en la salud pública. Los jóvenes, cada vez con más frecuencia se involucran en actividades sexuales a temprana edad y aún así los porcentajes en Estados Unidos reflejan que las mujeres se vacunan más que los hombres, quienes llevan una cifra significativamente menor, esto se debe a que la vacuna comenzó como método de prevención solo para mujeres.

Referencias:
http://www.discoveryfamilia.com/familia/fansite/las-mujeres-estamos-en-todo/datos_mujeres.shtml

Información brindada por: Dra. Josefina Romaguera