

Afecciones Benignas del Seno



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal,
Oficina A-234

Recinto de Ciencias Médicas

Río Piedras, P.R. 00935

(787) 758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa / fásimil
(787) 753-0090

Delia M. Camacho
Directora

Edna Pacheco Acosta
Directora Asociada
Editora BoletinaA

Ivette Marrero González
Administradora
Co-Editora

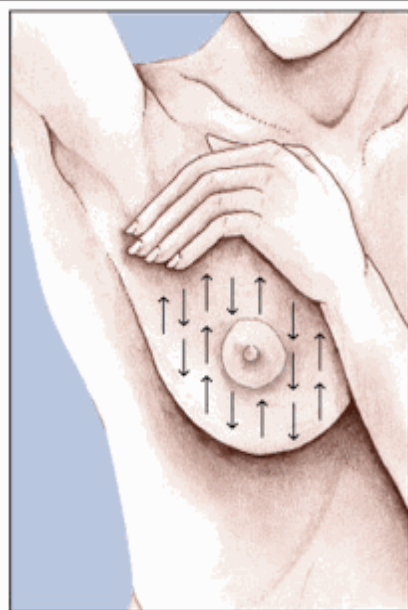
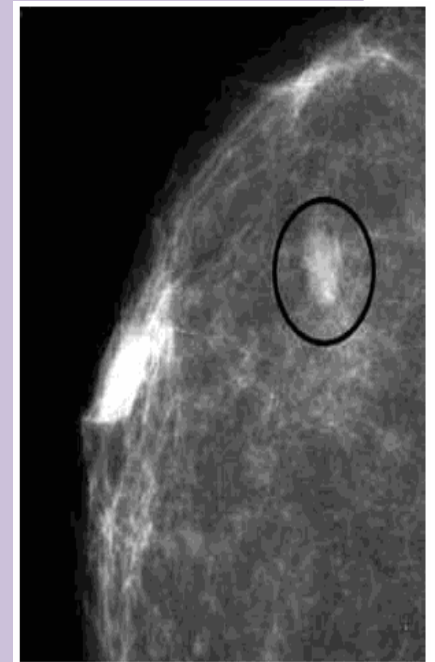
Preparado por:
Sofía Marín Montano

Rincón de las Mujeres

Dato curioso: Sabías que en la mayor parte del mundo la esperanza de vida de la mujer es mayor que la del hombre.



Muchas mujeres a lo largo de su vida se han enfrentado con la ansiedad inicial al recibir un resultado sospechoso de una mamografía, sonografía o encontrarse una masita distinta en el seno. La Sociedad Americana del Cáncer estima que la mayoría de los cambios en el seno no son cáncer, no obstante es importante mantenerse al día en sus exámenes rutinarios ya sea una vez al año o cada seis meses. Un fibroadenoma nos sirve como un ejemplo perfecto ya que consta de una masa anormal con apariencia benigna que es muy común desde edades tempranas aunque mujeres de mayor edad son más propensas a padecerlas. Es importante tomar en cuenta que hay enfermedades benignas, como los papilomas y la hiperplasia atípica, que corren riesgo de convertirse cancerígenas.



Conocimiento del seno

Examínese hasta la clavícula, bajando a la axila, hacia el centro del pecho y llegue hasta la parte inferior de las costillas.

Si alguna vez se detecta, por su misma cuenta o por un profesional de la salud, algún nódulo o masa de apariencia anormal, por anormal se refiere a no haberla palpado antes, el primer paso es: consultar a su ginecóloga/o y seguir las recomendaciones que él/ella sugiera. Es probable que se le refiera a una sonomamografía o mamografía para intentar detectar con más certeza si una biopsia es necesaria para determinar la naturaleza de la protuberancia. En mujeres más jóvenes que estén acabando su desarrollo o mediante el mismo, la densidad del seno es más común, en ocasiones complicando un poco la visibilidad a la hora de tomar la sonografía. La fibrosis y los quistes son al igual cambios benignos en el tejido que se les refiere como enfermedad fibroquística del seno, en ocasiones causadas solo por cambios hormonales.